

## HYGIENE DES VÊTEMENTS

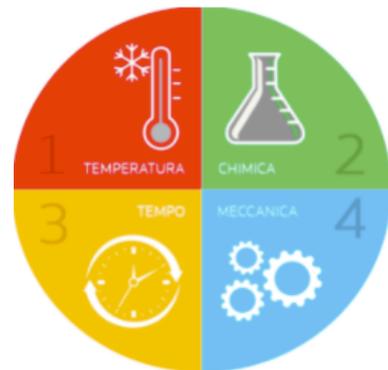
**Attention :** Bien trier son linge selon les couleurs.

Séparer les tissus foncés et les tissus clairs. Éviter de mélanger le blanc et les couleurs, et laver si possible le linge noir à part. Pour que les vêtements gardent leur éclat, utiliser une lessive de qualité adaptée..

On peut ajouter des lingettes anti-décoloration. La **lingette** est faite de fibres ultra absorbantes. Elle agit comme un aimant qui protège vos vêtements en emprisonnant les couleurs qui dégorgent et la saleté. Cela assure une protection maximale pour vos vêtements, évite les accidents de **décoloration** et les vêtements qui déteignent. **Le mieux est de la mettre dans un filet afin qu'elle ne bouche pas la machine à laver.**

Être attentif à:

- **La Température:** Elle influe sur l'efficacité du produit chimique utilisé et sur la rapidité d'action.
- **L'Action chimique:** Elle comprend l'ensemble des produits chimiques utilisés dans le nettoyage. Le facteur chimique est fondamental et peut compromettre la bonne réussite du lavage.
- **Le Temps:** Il influe sur le temps de contact des produits avec la saleté et il est variable selon le temps de réaction des différents produits utilisés.
- **L'Action mécanique:** C'est l'opération mécanique par laquelle on élimine la saleté et peut être manuelle (pré-traitement avec brosse) ou mécanique (machine à laver).



En augmentant un facteur du cercle il est possible de diminuer les autres trois, par exemple en augmentant la température il est possible de diminuer le temps de lavage, la mécanique et aussi la chimique (c'est à dire en réduisant la dose de détergent).



Pour cette raison les produits sont développés en considérant la synergie de ces 4 facteurs, en développant et produisant des détergents très efficaces, avec des molécules innovantes qui permettent de diminuer les autres trois

facteurs, c'est à dire de diminuer l'action mécanique (éviter un pré-détachage manuel), le temps et l'énergie utilisée, pour réduire aussi **l'impact environnemental du lavage.**

### **Le coton : le basique sympa**

Avec le coton, pas de soucis ! Cette matière naturelle est plutôt facile d'entretien et supporte très bien un passage en machine. Dans l'idéal, ne mixez pas les couleurs et si votre article possède des strass ou des sequins, mettez-le dans un sac de lavage pour éviter de l'abîmer. Un autre conseil, ne montez pas la température à plus de 40° (30° encore mieux car de grosses économies d'énergie !) afin de bien conserver la forme de votre article. Pour le repassage, pas de problème le coton supporte plutôt bien la chaleur (mais pas plus de 100°C).



### **La viscose (la soie artificielle): à traiter avec soin**

La viscose et toutes les fibres à base de matière naturelle (lyocell ou modal par exemple) sont plutôt résistantes également mais peuvent s'abîmer avec le temps. Notre conseil principal est de bien suivre les instructions de lavage qui peuvent varier fortement d'un modèle à un autre. Le conseil de base, pour protéger la fibre, privilégiez les programmes délicats et une température à 30°C maximum. Et mettez le vêtement dans un filet de lavage. Du côté du repassage, chaleur douce.



### **Le lin : naturel et résistant**

Le lin est l'atout fraîcheur pour l'été. Cette matière naturelle combine l'avantage d'être légère mais également très résistante ce qui lui permet de bien supporter le lavage en machine si vous ne dépassez pas les 40°C et utilisez le programme délicat. Selon le modèle, vous pouvez également le sécher en machine mais pensez à jeter un œil à l'étiquette avant. Pas de problème pour le repassage et la vapeur vous permettra de faire disparaître les plis, car malheureusement c'est une matière qui se froisse vite.



## **La laine : notre alliée chaleur**

Attention matière délicate ! Pour un modèle 100% laine, privilégiez le lavage à la main à température constante. Evitez au maximum de frotter ou tordre trop fort votre article pour éviter les déformations. Si vous voulez vraiment utiliser votre machine, pensez au programme spécial laine. Pour le séchage, étendu dans un endroit sombre car la laine craint la chaleur et le soleil prolongé. Pour le repassage, privilégiez une chaleur moyenne.



## **La soie : la princesse des matières !**

Tout le monde le sait déjà, mais la soie se manipule avec BEAUCOUP de précautions. Lavez-la uniquement à la main, sans la tordre ni la frotter. Pensez à utiliser une lessive douce sans chlore notamment et la sécher à l'ombre loin de toutes sources de chaleur. Repasser le tissu à l'envers pour éviter de l'abimer.



## **Le polyester : le passe partout synthétique**

Aucun risque pour cette matière synthétique qui compose la grande majorité de nos vêtements modernes. Facile d'entretien, elle se passe sans difficulté à la machine à 30°C. Les teintures résistent bien et vous ne risquez pas de voir votre article se décolorer. Vous pouvez donc la laver sans problème même la passer au sèche-linge (vérifiez quand même sur l'étiquette de votre article en amont). Comme d'habitude attention à la chaleur et au soleil lors du séchage mais aussi du repassage.



## **Le Jean : à l'envers toute !**

A première vue, le jean paraît très solide. C'est en effet le cas, la matière est résistante et supporte sans difficulté la machine. Le risque vient d'ailleurs ! En effet, le travail apporté sur le jean au niveau du délavage ou des couleurs peut disparaître avec le frottement ! C'est pourquoi il est TOUJOURS conseillé de laver ces jeans à l'envers. Mis à part ce détail, aucune précaution particulière au niveau du lavage (40° maximum quand même), du sèche-linge ou du repassage. Attention si votre jean possède des strass ou des paillettes !



## **POURQUOI FAUT-IL LAVER EN MACHINE LE MAXIMUM DE VÊTEMENTS POSSIBLE ?**

Parce que la machine lave beaucoup mieux que la main.

## **QUELLES SONT LES MATIÈRES TEXTILES QU'ON PEUT LAVER EN MACHINE ?**

Le coton, le lin, le polyester, le polyamide, l'acrylique, l'élastane. Mais ces deux derniers ne doivent pas passer dans le sèche linge.

## **QUELS SONT LES MATIÈRES TEXTILES QU'IL NE FAUT PAS LAVER EN MACHINE ?**

**Ne pas laver en machine les matières trop délicates comme la soie**, parce que le brassage mécanique de la machine risque de la déformer, voire de la déchirer. Donc à laver à la main.

**Ne pas laver en machine, non plus, la laine**, parce qu'elle risque, elle aussi, d'être déformée et surtout, en plus, parce **qu'elle ne supporte pas du tout la chaleur**, sous l'effet de la chaleur elle rétrécit définitivement. A laver à la main.

## **A QUELLE TEMPÉRATURE FAUT-IL LAVER EN MACHINE ?**

Pratiquement, il n'y a que deux températures de lavage : 30°/40° et 60°.

**Il faut laver à 60° le linge qui est en contact direct avec le corps et qui est, le plus souvent, en coton** : caleçons, maillots de corps, pyjamas, mouchoirs, chaussettes. Vous pouvez les laver avec les serviettes et les draps.

## **POURQUOI 60° ?**

Parce que cette température permet de tuer les bactéries. Ensuite, mettez ce linge de corps dans le sèche-linge. **C'est le seul linge que pouvez sécher en machine.**

**Lavez à 30°/40° le reste de votre linge, c'est à dire, les tshirts et les sweats en coton, les chemises**, y compris celles en lin ou en flanelle .

## **POURQUOI LAVER À 30°/40° ?**

### **PARCE QUE :**

- c'est suffisant pour bien laver,
- **ça préserve et garde intactes les fibres du tissu**,
- c'est plus économique en électricité,
- et c'est écologique (moins de CO2).

## **QUELS PRODUITS METTRE DANS LA MACHINE À LAVER ?**

Un bouchon de lessive adéquate et **un demi verre de vinaigre blanc à la place de l'adoucisseur** : le linge sera plus souple et sans odeur.



## COMMENT « BLANCHIR » SA CHEMISE ?

A force d'être portée et lavée, une chemise blanche a tendance à griser. Pour la faire redevenir un peu plus blanche il y a plusieurs méthodes. La plus efficace est le trempage dans un bain eau + eau de javel. Mais l'eau de javel agresse et use les fibres du tissu. Il y a aussi le trempage dans du jus de citron (mais il en faut beaucoup de citrons) ou dans de la levure chimique.

**Un moyen facile à mettre en œuvre pour raviver le blanc et même les couleurs de votre linge, ce sont les cristaux de soude.** En mettre 125ml (1dl) dans le bac à lessive.

Mention d'avertissement Attention

**Attention, dangereux.** Peut causer des irritations cutanées, des allergies, des eczémas ou une somnolence. Intoxication possible dès le premier contact avec le produit. Peut endommager la couche d'ozone.

Provoque une sévère Irritation des yeux.



## DÉTACHER AVANT DE LAVER

Laver n'est pas détacher. Il est assez facile de détacher un vêtement qui vient d'être taché. La plupart du temps il suffit de beaucoup d'eau. En revanche, si la tache est sèche, la faire disparaître sera plus compliqué. Il faut l'humidifier puis mettre dessus du savon de Marseille ou du détergent et frotter doucement. Puis mettre le vêtement dans la machine ou dans la bassine à laver. On peut aussi avoir recours à un détacheur. En tout cas il faut toujours détacher avant de laver, qu'il s'agisse d'un lavage en machine ou d'un lavage à la main.

## QUELS VÊTEMENTS DOIVENT ÊTRE LAVÉS À LA MAIN ?

Les vêtements en tissus et tricotés délicats : **laine, velours, soie, cachemire.** De toute façon, ces vêtements, comme par exemple les pulls en laine Mérinos, ne doivent pas être lavés à tout bout de champ, une ou deux fois par an, ça suffit.

## POURQUOI FAUT-IL LAVER CES VÊTEMENTS À LA MAIN ?

Parce que **l'action mécanique de la machine risque de les abîmer, déformer, rétrécir et provoquer des bouloches.**

## COMMENT LAVER À LA MAIN ?

**Prendre une grande bassine** (minimum 7 litres, le volume du lavabo peut rarement suffire, surtout pour le rinçage où il faut beaucoup d'eau).

## SÉPAREZ LE BLANC ET LA COULEUR ET DÉTACHER.

**Utiliser la lessive adéquate** pour la laine ou les tissus délicats. Ne pas

surdoser. Remplir la bassine d'eau avant de mettre la lessive. Bien dissoudre la lessive avant de plonger les vêtements dans l'eau.

## **RESPECTER LA TEMPÉRATURE PRÉCONISÉE.**

**Si vous lavez de la laine faites-le à l'eau froide.** Ne laissez pas tremper les vêtements trop longtemps, ça abîme les fibres. Pour laver, ne frottez pas le linge, massez-le. **Et si vous frottez faites le doucement. Rincez avec beaucoup d'eau froide** et deux fois. Roulez le linge sur lui-même. Videz la bassine. Avec vos mains compressez le linge pour exprimer l'eau. **Surtout ne l'essorez pas en le tordant.** S'il s'agit d'un tissu léger faites-le sécher en l'étendant sur un fil . Si c'est de la laine ou du velours faites sécher à plat. Etendez-le sur une serviette éponge en lui donnant sa forme.

Sources :

- <https://benjaminjezequel.com/blogs/news/guide-des-tailles-comment-choisir-la-bonne-taille-chez-benjamin-jezequel>
- <https://www.fatherandsons.fr/blog/comment-blanchir-sa-chemise-blanche-sans-labimer/>
- <https://e-carnaby.ch/infos/16-entretien-et-protection-des-vetements-au-lavage>
- <https://www.tintolav.com/fr/news/les-conseils-du-dr-conedera/57-a-chaque-lavage-son-detergent-vetements-blancs.html#.YbJ1GX3MLOQ>

## Conseils d'entretien et symboles de lavage



95°C Blanc: linge en coton ou en lin par exemple, blanc, pouvant bouillir.



60°C Cycle de lavage normal: linge en coton, modal, polyester ainsi que tissus mélangés.



60°C Linge délicat: pour le linge d'entretien facile. Remplir le tambour aux 2/3 maximum. Essorage bref.



40°C Cycle de lavage normal: pour le linge de couleur sombre en coton, polyester ainsi que tissus mélangés.



40°C Linge délicat: pour le modal, la viscose, les fibres synthétiques. Remplir le tambour au maximum à la moitié. Essorage bref.



40°C Cycle très délicat: spécial pour le linge fin, par exemple la laine lavable en machine. Ne remplir le tambour qu'au tiers.



30°C Linge délicat: pour le linge de couleur sombre en coton, polyester ainsi que tissus mélangés.



30°C Linge délicat: pour le modal, la viscose, les fibres synthétiques. Remplir le tambour au maximum à la moitié. Essorage bref.



30°C Cycle très délicat: spécial pour le linge fin, par exemple la laine lavable en machine. Ne remplir le tambour qu'au tiers.



Lavage à la main: température à 40 °C max. selon l'article à laver. Bien dissoudre la lessive dans suffisamment d'eau pour y déployer le linge. Remuer délicatement, bien rincer, essorer délicatement et faire sécher à plat.



Ne pas laver: le vêtement ne peut être lavé, il faut le confier à un professionnel pour un nettoyage à sec.

## Conseils d'entretien et symboles de repassage



Repasser à très haute température (200°C).  
Linge risquant de brûler ou sensible  
à la pression: intercaler un linge sec ou repasser à l'envers.



Repasser à haute température (150°C).  
Repasser avec une pattemouille modérément humide.



Repasser à haute température (110°C).  
Repasser à sec, ne pas employer de vapeur.



Ne pas repasser.

## Symboles de blanchiment



Blanchiment au chlore ou à l'oxygène autorisé.



Blanchiment à l'oxygène uniquement  
(contenu dans les lessives universelles).



Ne pas blanchir.  
N'utiliser que des lessives sans agent de blanchiment.  
Prudence avec les détachants,  
tester d'abord sur un endroit caché.

## Conseils d'entretien et symboles de séchage

### Séchage au sèche-linge



Séchage possible au sèche-linge,  
température normale 80 °C.



Program délicat. Séchage possible  
au sèche-linge, température basse 60 °C.



Ne pas faire sécher au sèche-linge.

### Séchage à l'air



Faire sécher sur la corde à linge.



Faire sécher sur la corde à linge à l'ombre.



Faire sécher sans essorer.



Faire sécher sans essorer à l'ombre.



Faire sécher à plat.



Faire sécher à plat à l'ombre.



Faire sécher à plat sans essorer.



Faire sécher à plat, sans essorer, à l'ombre.

### Après le lavage

- Laissez la porte ouverte!

Si un lave-linge n'est pas utilisé pendant une longue période, des bactéries se multiplient dans l'eau résiduelle et colonisent la machine. Vous pouvez prévenir cette invasion en utilisant régulièrement le lave-linge et en laissant la porte et le tiroir de produits de lessive largement ouverts après le lavage afin que l'eau résiduelle s'évapore et que l'intérieur du lave-linge puisse sécher.

- Contrôler qu'aucun linge ne soit resté dans le tambour, il risquerait de rétrécir ou de se décolorer lors du lavage suivant.

### SOURCES :

<https://benjaminjezequel.com/>

<https://www.tintolav.com/>

<https://e-carnaby.ch/infos/16-entretien-et-protection-des-vetements-au-lavage> Guide de lavage Migros